

Berechnung von Verpflegungsmengen für Einsätze pro Helfer und Tag

| Verpflegungsmengen | Für 1 Person/Tag | 10 | 100 | 250 | 500 | 750 | 1000 |
|---|------------------|------|------|-------|------|-------|------|
| A: Brot und Brötchen | | | | | | | |
| 1. Roggen-, Schwarz-, Grau-, Misch-, Voll- kornbrot | 0,144 | 1,44 | 14,4 | 36 | 72 | 108 | 144 |
| 1. Weißbrot, Brötchen | 0,095 | 0,95 | 9,5 | 23,75 | 47,5 | 71,25 | 95 |
| 1. Knäckebröt, Zwie- back, Feingebäck | 0,05 | 0,5 | 5 | 12,5 | 25 | 37,5 | 50 |
| B: Fette | | | | | | | |
| • Streichfette | 0,059 | 0,59 | 5,9 | 14,75 | 29,5 | 44,25 | 59 |
| • Backfette und Öle | 0,011 | 0,11 | 1,1 | 2,75 | 5,5 | 8,25 | 11 |
| C: Fleisch, Wurst, Käse | | | | | | | |
| • Frischfleisch | 0,131 | 1,31 | 13,1 | 32,75 | 65,5 | 98,25 | 131 |
| • Geflügel | 0,014 | 0,14 | 1,4 | 3,5 | 7 | 10,5 | 14 |
| • Wurstwaren | 0,066 | 0,66 | 6,6 | 16,5 | 33 | 49,5 | 66 |
| • Fisch und Fischwaren | 0,038 | 0,38 | 3,8 | 9,5 | 19 | 28,5 | 38 |

| Verpflegungsmengen | Für 1 Person/Tag | 10 | 100 | 250 | 500 | 750 | 1000 |
|---|------------------|------|-----|-------|------|-------|------|
| D: Molkereiprodukte | | | | | | | |
| 1. Eier (Stück) | 1 | 10 | 100 | 250 | 500 | 750 | 1000 |
| 1. Milch (Liter) | 0,5 | 5 | 50 | 125 | 250 | 375 | 500 |
| 1. Quark und Käse | 0,1 | 1 | 10 | 25 | 50 | 75 | 100 |
| E. Zucker, Marmelade, Nährmittel | | | | | | | |
| • Zucker | 0,031 | 0,31 | 3,1 | 7,75 | 15,5 | 23,25 | 31 |
| • Marmelade | 0,026 | 0,26 | 2,6 | 6,5 | 13 | 19,5 | 26 |
| • Nährmittel (Nudeln usw) | 0,071 | 0,71 | 7,1 | 17,75 | 35,5 | 53,25 | 71 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|------|------|-------|------|-------|-----|
| <u>F: Obst</u> | | | | | | | |
| • Obst frisch und in Dosen | 0,203 | 2,03 | 20,3 | 50,75 | 15,5 | 23,25 | 31 |
| <u>G: Gemüse</u> | | | | | | | |
| • Kartoffeln | 0,476 | 4,76 | 47,6 | 119 | 238 | 357 | 476 |
| • Gemüse (frisch oder in Dosen) | 0,262 | 2,62 | 26,2 | 65,5 | 131 | 196,5 | 262 |

| Verpflegungsmengen | Für 1 Person/Tag | 10 | 100 | 250 | 500 | 750 | 1000 |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| <u>H: Salz, Gewürze</u> | | | | | | | |
| 1. Kochsalz | 0,008 | 0,008 | 0,8 | 2 | 4 | 6 | 8 |
| 1. Zwiebeln, Gewürze | 0,026 | 0,26 | 2,6 | 6,5 | 13 | 19,5 | 26 |
| <u>I: Getränke</u> | | | | | | | |
| • Tee, Kaffee, Kakao | 0,02 | 0,2 | 2 | 5 | 10 | 15 | 20 |
| • verzehrfertige Getränke | 0,035 | 0,35 | 3,5 | 8,75 | 17,5 | 26,25 | 35 |
| • Mineralwasser, Schorle, usw. (Liter) | 5 | 50 | 500 | 1250 | 2500 | 3750 | 5000 |
| Gesamtsummen (alle Mengen KG/L) | 8,366 | 83,66 | 964,4 | 2091,5 | 4183 | 6274,5 | 8366 |